

# Speiseplan

09.02. bis 16.02.2026

## Astrid-Lindgren-Schule

- Montag 09.02. Nudeln mit Pilzrahmsauce  
(1,3,7)
- Dienstag 10.02. Griesflammerie mit Erdbeersauce  
(1,7)
- Mittwoch 11.02. paniertes Fischfilet mit Tomaten-Reis und Salat  
(1,3,4,7)
- Donnerstag 12.02. Wurzelschmaus mit Kochwurst  
(7,B,C,G)
- Freitag 13.02. Steckrübeneintopf  
(7,9,B,C)
- Montag 16.02. Würstchen mit Kartoffelsalat  
(3,7,9,10,B,C,G)

### Allergene

- 1 Glutenhaltiges Getreide:(Weizen,Roggen,Gerste,Hafer, Dinkel,Kamut,Emmer,Einkorn)
- 2 Krebstiere/-erzeugnisse
- 3 Eier/-erzeugnisse
- 4 Fisch/-erzeugnisse
- 5 Erdnüsse/-erzeugnisse
- 6 Soja/-erzeugnisse
- 7 Milch/-erzeugnisse(einschließlich Laktose)
- 8 Schalenfrüchte/Nüsse(Mandel,Haselnuss,Walnuss,Cashewkerne, Cashewkerne,Pecannuss,Pistazie,Makadamianuss)
- 9 Sellerie/-erzeugnisse
- 10 Senf/-erzeugnisse
- 11 Sesam/-erzeugnisse
- 12 Lupine/-erzeugnisse
- 13 Weichtiere/-Erzeugnisse
- 14 Schwefeldioxid und Sulfite(E220-228) u.a.  
Trockenobst,Tomatenpüree,Wein

### Zusatzstoffe

- A Farbstoff
- B Konservierungsstoff-Natriumnitrit(E250)
- C Antioxidationsmittel
- D Geschwefelt
- E Geschmacksverstärker
- F Geschwärzt
- G Phosphat
- H Süßungsmittel
- I Milcheiweiß
- J Säuerungsmittel
- K Emulgator