

Speiseplan

09.03. bis 16.03.2026

Astrid-Lindgren-Schule

Montag 09.03. Nudeln mit Spinat-Sauce

(1,3,7)

Dienstag 10.03. Pfannkuchen mit Frucht-Quark

(1,3,7)

Mittwoch 11.03. Curry Wurst, Röst-Kartoffeln
Salat

(7,9,14,B,C,G)

Donnerstag 12.03. Rührei, Kartoffeln,
Petersiliensauce

(1,3,7)

Freitag 13.03. Gemüseeintopf

(9)

Montag 16.03. Ravioli in Tomatensauce

(1,3)

Allergene

1 Glutenhaltiges Getreide:(Weizen,Roggen,Gerste,Hafer,

Dinkel,Kamut,Emmer,Einkorn)

2 Krebstiere/-erzeugnisse

3 Eier/-erzeugnisse

4 Fisch/-erzeugnisse

5 Erdnüsse/-erzeugnisse

6 Soja/-erzeugnisse

7 Milch/-erzeugnisse(einschließlich Laktose)

8 Schalenfrüchte/Nüsse(Mandel,Haselnuss,Walnuss,Cashewkerne,

Cashewkerne,Pecannuss,Pistazie,Makadamianuss)

9 Sellerie/-erzeugnisse

10 Senf/-erzeugnisse

11 Sesam/-erzeugnisse

12 Lupine/-erzeugnisse

13Weichtiere/-Erzeugnisse

14Schwefeldioxid und Sulfite(E220-228) u.a.

Trockenobst,Tomatenpüree,Wein

Zusatzstoffe

A Farbstoff

B Konservierungsstoff-Natriumnitrit(E250)

C Antioxidationsmittel

D Geschwefelt

E Geschmacksverstärker

F Geschwärzt

G Phosphat

H Süßungsmittel

I Milcheiweiß

J Säuerungsmittel

K Emulgator