

# **Speiseplan**

**15.12. bis 19.12.2025**

**Astrid-Lindgren-Schule**

Montag 15.12. Nudeln in Paprika-Carbonara

(1,3,7,14)

Dienstag 16.12. Pfannkuchen mit Frucht-Quark

(1,3,7)

Mittwoch 17.12. Frikadellen, Milchbohnen,  
Kartoffeln

(1,3,7,8,9,10,B,C,G)

Donnerstag 18.12. Kein Mittagessen  
Keine OGS

Freitag 19.12. Weihnachtsferien

Montag 22.12. Weihnachtsferien

## Allergene

- 1** Glutenhaltiges Getreide:(Weizen,Roggen,Gerste,Hafer,  
Dinkel,Kamut,Emmer,Einkorn)
- 2** Krebstiere/-erzeugnisse
- 3** Eier/-erzeugnisse
- 4** Fisch/-erzeugnisse
- 5** Erdnüsse/-erzeugnisse
- 6** Soja/-erzeugnisse
- 7** Milch/-erzeugnisse(einschließlich Laktose)
- 8** Schalenfrüchte/Nüsse(Mandel,Haselnuss,Walnuss,Cashewkerne,  
Cashewkerne,Pecannuss,Pistazie,Makadamianuss)
- 9** Sellerie/-erzeugnisse
- 10** Senf/-erzeugnisse
- 11** Sesam/-erzeugnisse
- 12** Lupine/-erzeugnisse
- 13** Weichtiere/-Erzeugnisse
- 14** Schwefeldioxid und Sulfite(E220-228) u.a.  
Trockenobst,Tomatensauce,Wein

## Zusatzstoffe

- A** Farbstoff
- B** Konservierungsstoff-Natriumnitrit(E250)
- C** Antioxidationsmittel
- D** Geschwefelt
- E** Geschmacksverstärker
- F** Geschwärzt
- G** Phosphat
- H** Süßungsmittel
- I** Milcheiweiß
- J** Säuerungsmittel
- K** Emulgator